

彩屏健康智慧管理心率手環 使用手冊



掃描二維碼下載 APP 和 說明書

※此產品並非醫療器材，所有數據僅供參考，不應做為醫療診斷之用途。

一、適配平台及要求

Android4.4 及以上、IOS8.0 及以上，手機硬體支援藍牙 4.0

二、使用準備

初次使用請確保電量充足，若低電無法開機，請使用產品配備的充電夾對準手環主體背面的觸控，進行充電，手環將啟動，並顯示充電狀態。



充電方式：

初次使用請確保電量充足，若低電無法正常開機，請連接充電器進行充電，然後長按觸摸鍵 5 秒手環將開機。(方式如下圖，將三個觸點如圖所示在設備背部對準)。



三、連接使用

手環需要應用支援與手機連接，請確定使用的手機滿足上述適配平台要求後，先下載對應手機 APP。

下載方式：

請在 App store(蘋果 IOS 系統)以及 Play 商店(安卓 Android 系統)應用商店搜索“isFit”，點擊進行下載安裝。或掃描說明書首頁二維碼進行下載。



綁定使用：

請確保手機藍牙開啟，打開“isFit”，首次使用將進行連接綁定，點擊連接手環，選擇出現在藍牙列表中的設備，點擊進行連接綁定，成功後將進行主界面。

四、開始使用

手環成功綁定後，將同步手機時間，並立即開始記錄運動，心率和睡眠情況。

手環操作：

單擊按鍵按以下順序切換界面

時間模式→計步模式→卡路里模式→心率模式→睡眠模式。

手環功能列表如下：

- 1.時間模式：顯示時間、電量、日期。
- 2.運動計步：自動記錄每天步數、卡路里、公里數。
- 3.卡路里模式：顯示消耗的卡路里。
- 4.心率測量：**整點自動測量**當前的速率情況，也可通過 APP 手動測量，手環切換至速率模式將開啟測量，如不測量請繼續切換。手環顯示最近一次測量的數據。
- 5.脈波傳送指數：當前的脈波傳送指數情況，可通過 APP 手動測量，手環切換至脈波傳送指數模式將開啟測量，如不測量請繼續切換。手環顯示最近一次測量的數據。
- 6.睡眠監控：自動監測每天睡眠質量。
- 7.來電提醒：在 APP 開啟來電提醒開關，當手機來電時手環震動提醒。
- 8.短信提醒：在 APP 開啟短信提醒開關，當手機有新短信時手環震動提醒。

五、APP 連接方式

1. 首先手機端開啟藍牙功能，打開手機端 App 後，點擊[綁定手環]，進入綁定。



2. 點擊[該手環藍牙裝置名稱]，進行綁定設備。



3.修改個人信息，再點擊[下一步]按鈕，即可。

性別	<input checked="" type="radio"/> 男	<input type="radio"/> 女
年齡	24 歲	
身高	170 厘米	
體重	60 千克	
佩戴方式	<input checked="" type="radio"/> 左手	<input type="radio"/> 右手

4.主界面，可點擊[心率]功能。



5.可選擇[單次測量]、[實時測量]功能。





6.主界面，可點擊[脈波傳遞指數]功能。



7.可選擇[單次測量]、[實時測量]功能。



	2019-04-27 12:18	129/80
	2019-04-27 12:15	130/80

六、App 軌跡導覽

1.在主介面上，點擊左上角[選單]圖示。



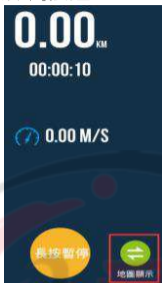
2.即可透過手機 APP 看到軌跡導覽路線。



3.再點擊[開始]按鈕。



4. 再點擊[地圖顯示]按鈕。



5. 即可顯示軌跡覽功能跑步定位。



七、記錄血壓趨勢(蘋果健康、Google Fit) 記錄血壓趨勢

個人化的健康管理資訊，隨時隨地管理您的健康



此產品並非醫療器材，所有數據僅供參考，不應做為醫療診斷之用

健康小提醒

靜息時心率為60~100為正常數據範圍

運動時心率為85~145為正常數據範圍

血壓趨勢<120/80為正常數據範圍

八、更換手環背景圖片

手環端，單擊選擇到 Back Ground，再長按 Back Ground，單擊會有兩個背景圖片可以做選擇，再長按確認，即完成更換手環背景圖片。

九、常見問題

1. 綁定時無法搜索到手環或無法連接？

請確認手機藍牙開啟並靠近手環再次嘗試搜索和連接，另外，請確認手機系統為 IOS8 及以上，Android4.4 及以上系統版本。

2. 綁定手環後，顯示藍牙未連接？

請確認手機藍牙已開啟，手環有電量，並將手機靠近手環，將會自動連接如已經解綁，請重新綁定。

3. APP 無數據顯示？

本手環採用定時和手動測量，未到定時時間，不會有數據彈出，可以主動測量數據和長時間無數據顯示，請檢查手環電量，及時充電，並確保藍牙已連接。

4. 手環時間不準確？

當手環沒電，重新充電後，手環時間可能出現誤差，請連接手機，手環將自動同步手機的時間進行校準。

十、商品規格說明

- 1.螢幕尺寸：0.66 吋 OLED
- 2.電池類型：聚合物鋰電池 80mAh
- 3.同步方式：藍牙 4.0
- 4.防水等級：IP67
- 5.工作溫度：-20 度 C~45 度 C
- 6.支援測量：一鍵檢測、單次測量、實時測量
- 7.手環功能：心率、脈波傳遞指數、疲勞檢測、熱量檢測、睡眠檢測、步伐檢測、時間顯示、來電&簡訊提醒、微信、QQ、Facebook、Twitter、WhatsApp、Line、KakaoTalk 訊息提醒、運動距離、鬧鐘提醒、久坐&防丟提醒、遠程照相、軌跡導覽、碼錶計時 Stop Watch、找手機 Find、找手環功能、抬手亮屏

注：本公司保留權利以提高產品，產品的規格，應用程式和外觀設計的任何變化的資訊恕不另行通知。