

# 藍牙智慧手錶 說明書



掃描上方二維碼圖片並下載 APP 和 說明書  
※此產品並非醫療器材，所有數據僅供參考，不應做為醫療診斷之用途。

## 一、正確佩戴

手錶以尺骨莖突後佩戴最佳，根據調整孔調好適合手腕的大小，扣上腕帶扣，傳感器要緊貼皮膚，避免移動。

## 二、給手錶充電

初次使用確保手錶電量正常，若低電不能正常開機，請連接充電器對設備進行充電，手錶會自動開機。

充電方式：拔掉手錶錶帶後，將金屬端部分插入USB充電器，即可。



## 三、APP 下載與安裝

掃描說明書首頁二維碼圖並下載，也可至 PLAY 商店(安卓手機) 或 Appstore (蘋果手機)，搜索並下載安裝手機的“**Lefun Health**” (**樂動健康**) 應用程式 App。



#### 四、設備連接

系統要求：Android 5.0 及以上；iOS9.0 及以上；  
支援藍牙 4.0。

首次使用，需連接 APP 進行校準，連接成功後手錶會自動同步時間，否則計步和睡眠數據不準。

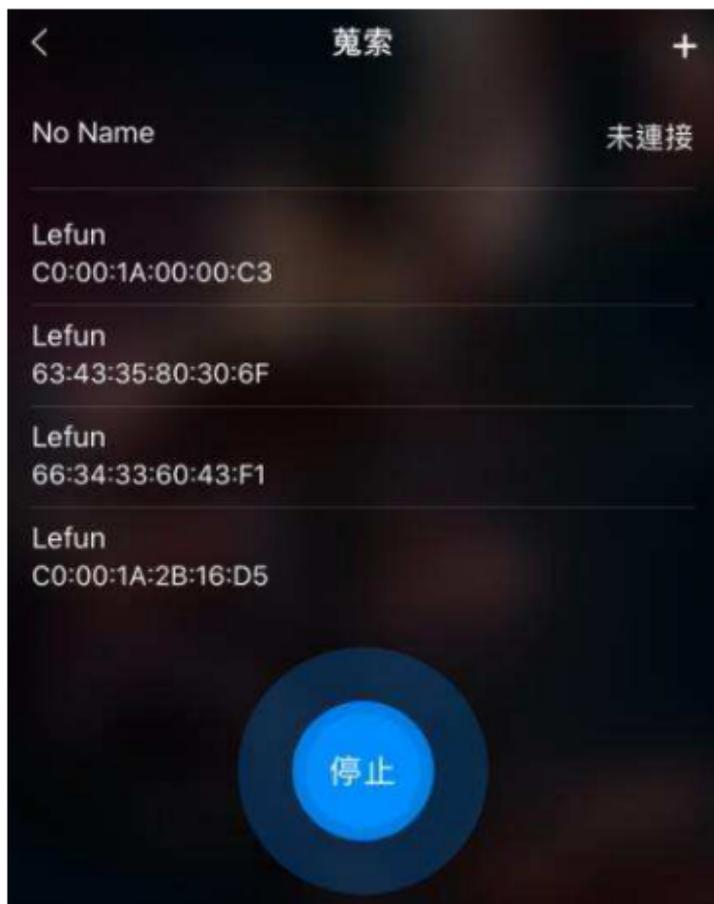
1. 打開手機 APP → 點擊[健康數據]頁面 → 點擊[左上角選單] → 點擊[No Name/未連接]。





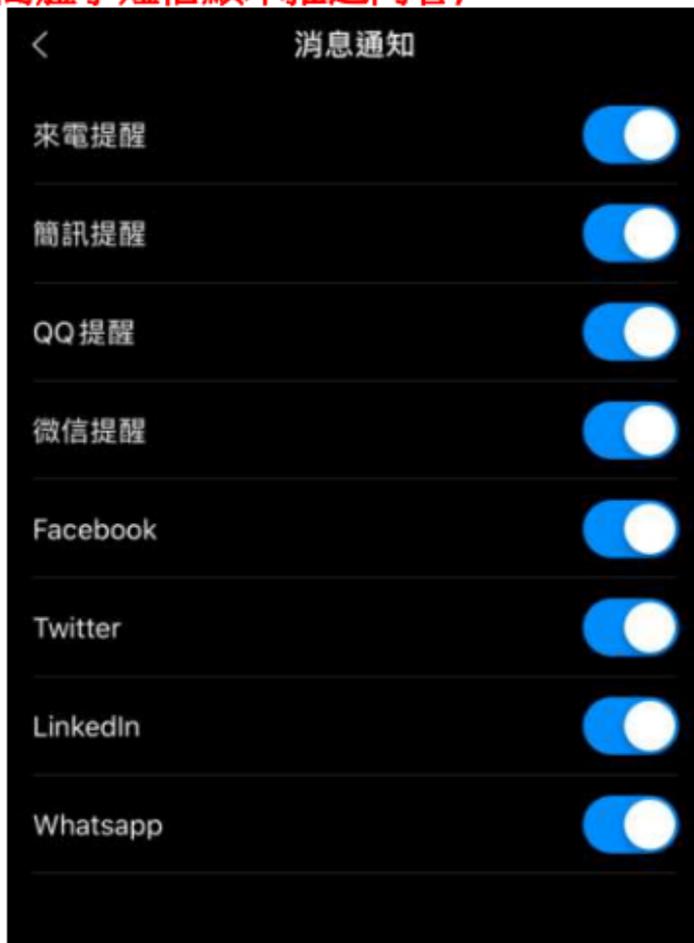
再點擊[蒐索]，進行尋找藍牙裝置進行配對。

2.配對成功後，APP 會自動儲存手錶藍牙地址，APP 打開或在後臺執行，都會自動搜索並連接手錶。



安卓手機請確保在安裝時或手機系統設定中賦予APP 後臺執行和讀取聯繫人信息等所有權限。

3.設置：點擊[健康數據]頁面→點擊[左上角選單]→[消息通知]，會看到很多 APP 通知，將該通知開啟，即可手錶有該應用推送通知。**(僅支援英文、簡體字短信顯示推送內容)**



### **\*來電通知：**

連接狀態下，如果開啟了來電通知功能，當來電時，手錶上會震動，並顯示來電的姓名或號碼。

（需賦予 APP 讀取通訊錄權限）

### **\*簡訊通知：**

連接狀態下，如果開啟了簡訊通知功能，當有短信時手錶上會震動提醒。

### **\*其他提醒：**

連接狀態下，如果開啟了此功能，則當有微信、QQ、Facebook 等消息時，手錶會震動提醒，並顯示 app 接收到的內容（也可進手錶信息選單查看最近三條消息記錄）。（需賦予 APP 獲取系統通知的權限）。

4. 選單：點擊[健康數據]頁面→點擊[左上角選單]

(1)Lefun/已連接

(2)搖一搖拍照

(3)消息通知：來電提醒、簡訊提醒、QQ 提醒、微信提醒、Facebook、Twitter、LinkedIn、Whatsapp。

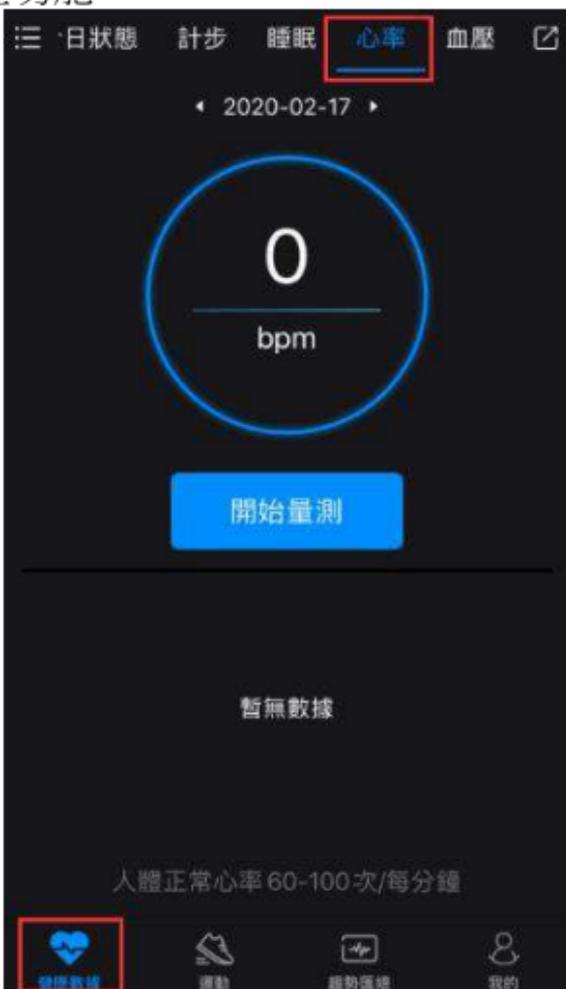
(4)同步全部數據

(5)手環功能設置：抬手亮屏、久坐提醒、喝水提醒、智慧防丟。

(6)智慧鬧鐘：有 5 個時間可設定。

(7)查找手環。

5.測試心率、血壓：點擊[健康數據]頁面→[心率]或[血壓]→[開始量測]，即可利用手錶同步測試心率、血壓功能。



## 五、手錶功能說明

在設備關機狀態下，觸控長按功能鍵 3 秒以上可使設備開機。

1. 在手錶的藍牙地址界面，長按 2 秒左右手錶關機，短按會退出關機頁。

2. 手錶重置設備此功能會清除手錶所有數據（如計步）

3. 設備開機狀態下，觸控短按功能鍵可點亮螢幕。

4. 手錶預設時鐘頁面，觸控短按功能鍵可切換查看不同頁面，無操作預設五秒左右熄屏。

5. 切換到心率界面進入開始測試，心率界面 60s 超時自動滅屏。

### \*時鐘界面：

與手機同步後，手錶會自動校準時間；待機界面長按 2 秒可以切換 24/12 小時制的時鐘界面。

### \*計步：

運動步數：佩戴手錶，記錄每天運動步數，可查看當前實時步數。

距離：根據行走步數，估算運動距離。

卡路里：根據行走步數，估算消耗的卡路里。

### \*運動模式：

分時計步：從 0 開始計算此界面下開始的計步時長，可查看系統時間、記錄消耗的卡路里和持續時間；退出此界面後分時計步會累加到手錶總計步數。

### \*心率：

進入心率測試界面等待數秒後，顯示目前心率的測試結果。

### \*血壓：

進入血壓測試界面等待數秒後，顯示目前血壓的測試結果。

### \*查找手機：

連接狀態下，點擊“查找手機”選項，手機會發出聲響。

### \*信息

當手錶推送多條提醒消息，進入此界面可查看最近 3 條消息記錄。(僅支援英文、簡體字短信顯示推送內容)

### \*關於

關於手環藍牙 MAC 資訊、韌體版本。

### \*二維碼

可透過手機掃描此二維碼圖片進行下載 APP 應用程式。

### \*關機

長按為手環關機。

## 六、注意事項

1. 洗澡和游泳事不宜佩戴。
2. 同步數據時請連接手錶。
3. 使用自帶的充電線充電。
4. 不要把手錶長時間暴露在水分較高、溫度極高或極低的地方。

- 5.手錶出現死機重啟現象，請注意檢查手機記憶體清除再試，或退出 APP 重新打開。
- 6.睡眠模式：入睡時，手錶會自動進入睡眠監測模式；自動檢測您整晚深睡/淺睡/清醒次數,計算您的睡眠質量，睡眠數據暫時只支援 APP 端查看。**注意：佩戴手錶入睡才會有睡眠數據且從晚上 10 點開始檢測睡眠，入睡 3/4 小時睡眠數據可以邊睡邊同步到 APP 中。**

## 七、產品規格

- 1.螢幕尺寸類型：1.3 英吋高清彩屏
- 2.系統要求：安卓 5.0 及以上、IOS9.0 及以上
- 3.藍牙：4.0 版
- 4.電池類型：聚合物鋰電池
- 5.防水等級：IP67
- 6.腕帶材質：TPU/矽膠
- 7.震動馬達：支援
- 8.充電方式：USB 充電(需拔開錶帶)
- 9.健康測量：**心率、血壓**
- 10.鬧鐘、久坐、翻腕亮屏提醒：支援
- 11.功能：計步、卡路里、距離、心率、運動模式、訊息模式、遠程拍照、尋找設備。
- 12.提醒功能：來電、短信、QQ、微信、Facebook、Twitter、LinkedIn、Whatsapp。**(僅支援英文、簡體字短信顯示推送內容)**

注：本公司保留權利以提高產品，產品的規格，應用程式和外觀設計的任何變化的資訊恕不另行通知。