

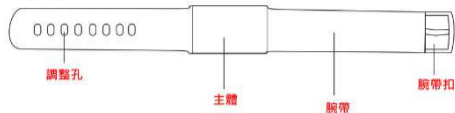
心率彩屏藍牙運動手環 說明書



掃描二維碼下載 APP 和 說明書

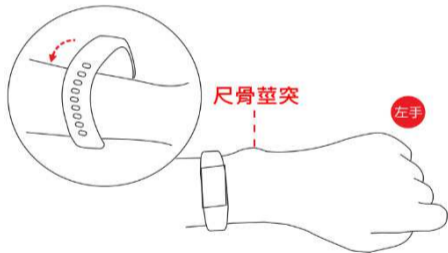
※此產品並非醫療器材，所有數據僅供參考，不應做為醫療診斷之用途。

一.智慧手環介紹與佩戴 部件介紹



正確配戴

手環以尺骨莖突後佩戴最佳，根據調整孔調好適合手腕的大小，扣上腕帶扣。

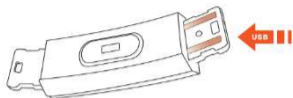


二.給手環充電

初次使用確保手環電量正常，若低電不能正常開機，請連充電器對設備進行充電，手環會自動開機。

充電方式：

將主機從腕帶中取出，USB 充電接孔直接連接相應的 USB 接孔即可進行充電。

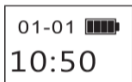


充電中

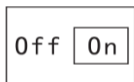


充滿

三.開始使用手環



開機界面



關機界面

開/關機

- 1.在設備關機狀態下，長按觸控功能鍵 3 秒以上可使設備震動開機。
- 2.在設備開機狀態下，長按觸控功能鍵 3 秒以上可進入關機界面，短按觸控選擇 Off 後，再次長按觸控 5 秒即可關機。

手環操作

- 1.設備開機狀態下短按觸控功能鍵可點亮螢幕。
- 2.手環預設時鐘頁面，短按觸控功能鍵可切換查看不同頁面，操作預設 5 秒熄屏。

3. 切換至心率界面自動測試，測試結束 5 秒熄屏 (若手環支援)。

四. 在手機上安裝手環 APP

掃描說明書首頁二維碼圖或在 App store(蘋果 IOS 系統)以及 Play 商店(安卓 Android 系統)應用商店搜索“**Yoho Sports**”(中文名：**優活手環**)，點擊進行下載安裝。



五. 設備連接

首次使用需連接 APP 進行校準，連接成功後手環會自動同步時間，否則計步和睡眠數據不准。

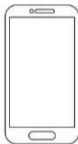
打開手機APP

點擊設定圖示

↓
我的設備

↓
下拉掃描設備

↓
點擊設備連接



1. 配對成功後，APP 會自動儲存手環藍牙地址，APP 打開或在後臺執行，都會自動搜索並連接手環。

2. 安卓手機請確保在安裝時或手機系統設定中賦予 APP 後臺執行的權限。

六.APP 功能及設定

1. 打開手機藍牙和 APP，點擊左上角設定圖示。



0.00 千米 距離 0 kCal 消耗能量 未完成 運動目標

2. 點擊[我的設備]進入搜索設備。



3. 搜索到[好伴侶手環]，點擊即可配對成功。



4. 主界面往左滑動，查看睡眠狀態。



0.52小時
深睡

0.33小時
淺睡

0次
清醒

5. 點擊可測試心率。



設定功能：

設定→消息提醒→需打開提醒開關才有提醒功能



七.消息提醒

1.來電提醒：連接狀態下，如果開啟了來電提醒功能，當來電時，手環上會震動，並顯示來電的姓名或號碼。(需賦予 APP 讀取通訊錄權限)

2.短信提醒：通訊錄聯繫人的短信顯示姓名，陌生人的短信顯示號碼。(僅支援英文、簡體字短信顯示推送內容。)

3.其它提醒：連接狀態下，如果開啟了此功能，則當有微信、QQ 等消息時，手環會震動提醒。(需賦予 APP 獲取系統通知的權限)(僅支援英文、簡體字短信顯示推送內容。)

4.震動提醒：開啟此功能，則當有來電，信息或其它提醒時，手環會震動，若關閉則手環只會有螢幕提醒而不震動，以免打擾。

5.久坐提醒：設定是否開啟久坐提醒功能，您可在個人資料中設定提醒時間間隔，若在設定時間內長時間坐著，則手環會提醒。

Android 用戶溫馨提示：

使用提醒功能時需要設定為允許“優活手環”後臺執行，建議在權限管理中添加“優活手環”為信任。

八.APP 功能及設定

1.智能鬧鐘

連接狀態下，可進行三個鬧鐘的設定，設定後，會同步給手環，支援離線鬧鐘，在同步成功後，即使 APP 未連接，手環也會按設定時間提醒。

2.手環顯示設定

您可在此選項中設定手環端功能按鍵切換的畫面，打開的頁面會在按下功能按鍵後依次切換，而關閉的功能則不會在切換中出現。

3.智能防丟

非用戶主動(手動斷開或者退出 APP)的斷開連接，則手環端會提示。

4.尋找手環

連接狀態下，點擊“尋找手環”選項，手環會發出震動。

5.搖一搖拍照

連接狀態下，進入搖一搖拍照界面，搖一搖手環，倒計時 3 秒後自動拍照，請允許 APP 訪問相冊以儲存自拍的圖片。

九.手環顯示說明

1.時鐘



藍牙圖示顯示，表示與手環連接成功，藍牙未連接，圖示不出現，與手機同步後，手環會自動校準時間。

2.計步



佩戴手環，紀錄每天運動步數，可查看目前實時步數。

3.距離



根據行走步數，估算運動距離。

4.卡路里



根據行走步數，估算消耗的卡路里。

5. 心率



切換到心率界面後需等待數秒後，顯示目前心率的測試結果。此功能需手環支援心率傳感器。

6. 睡眠模式

入睡時，手環會自動進入睡眠監測模式，自動檢測您整晚深睡/淺睡/清醒次數，計算您的睡眠質量，睡眠數據暫時只支援 APP 端查看。

注意：佩戴手環入睡才會有睡眠數據。

十. 常見問題

開啟了提醒功能為什麼沒有提醒？

安卓手機：確認手機與手環是連著的，連上後在手機設定裡打開對應的權限，允許“優活手環”APP 訪問來電、短信、通訊錄，並保持“優活手環”在後臺執行；如果手機安裝有安全軟體，要將“優活手環”添加為信任。

蘋果手機：若連上後沒有提醒，建議重啟手機重新連接，再次連接手環時，必須等手機彈出[藍牙配對請求]，點擊[配對]後才會有提醒。

十一、注意事項

1. 洗澡和游泳不宜佩戴。
2. 同步數據時請連接手環。
3. 需要充電時將手環腕帶取出，用其中一端的充電接孔插入充電設備的 USB 即可。
4. 不要把手環長時間暴露在水份較高、溫度極高或極低的地方。
5. 手環出現死機重啟現象，請注意檢查手環記憶體信息清除再試，或退出 APP 重新打開。

十二.商品規格

1. 藍牙：藍牙 4.0
2. 螢幕尺寸：0.96 吋 OLED 彩屏
3. 電池類型：鋰聚合物
4. 震動馬達：支援
5. 充電方式：標準 USB 充電
6. 按鍵方式：觸控式
7. 傳感器：低功耗加速度計
8. 軟體支援：計步、距離、卡路里消耗管理、睡眠監測、**心率檢測**、遠程拍照、鬧鐘提醒、尋找手環、久坐提醒、抬腕顯示。
9. APP 推送提醒支援：來電、簡訊、WeChat、QQ、Facebook、Twitter、WhatsApp、Instagram、LINE、震動提醒。**(僅支援英文、簡體字短信顯示推送內容。)**