

藍牙智慧手錶說明書



掃描上方二維碼圖片並下載 APP 和 說明書
※此產品並非醫療器材，所有數據僅供參考，不應做為醫療診斷之用途。

使用產品前請仔細閱讀本說明書，並妥善保管。



一.旋轉按鍵：

- 1.長按開關機；
- 2.在錶盤頁短按進入選單，短按返回錶盤；
- 3.在選單頁面雙按切換選單；
- 4.旋轉按鍵可縮放圖示，翻頁等；

二.連接手錶

- 1.下載“**Wearfit Pro**” APP 到手機上並安裝，可在 APP 商城直接搜索“**Wearfit Pro**”進行下載，也可掃描說明書上二維碼跳轉連接下載。

2. 連接手錶

1) 掃碼連接：手錶開機後進入錶盤頁面後，右滑進入分屏功能，點擊“掃碼連接”快捷按鈕，會彈出連接二維碼，在 **Wearfit Pro** 內可直接進行掃碼連接。

2) 手動連接：手機開啟藍牙後，進入 APP 直接搜索設備進行手動連接。

3) 連接通話藍牙

手錶在初始狀態下通話藍牙是關閉的，此時通話功能及音樂功能不能使用。下滑打開快捷選單，點擊通話藍牙開關，開啟後，可在手機系統內發現通話藍牙（手機藍牙打開的狀態下），找到相應的藍牙名稱，點擊連接。連接成功後可使用通話功能及音樂功能。

三. 手錶操作說明

1. 錶盤切換：在錶盤頁左滑、右滑，出現錶盤選擇，選擇相應錶盤後返回主錶盤頁。

注：此錶盤會隨著 APP 端的錶盤市場及自定義錶盤的下載設定而變化。

4. 選單頁面：在錶盤頁單按側鍵進入選單頁面，進入選單頁面後雙按側鍵進行選單切換，單按側鍵返回主錶盤頁。

5. 功能頁面：在選單頁面單擊各應用圖示進入相應功能，右滑返回，單按側鍵返回主錶盤頁。

四.功能介紹：

1.電話：

通訊錄：連接手機可同步手機端聯繫人並可設定緊急聯繫人。

撥號：連接手機撥出，可以在手錶端實現通話。

通話記錄：連接手機可同步手機端通話紀錄。

2.運動記錄：

記錄當天的運動數據，包括：卡路里、活動時間、活動次數、步數及距離。

3.睡眠：

檢測每天晚上您的睡眠狀況。

4.心率：

將手錶貼緊手腕，最佳佩戴位置在手腕骨靠手臂上方，可測出實時的心率值，一般人正常值為60-90次/分。手錶記錄最近7次測量記錄，並記錄最高值和最低值。

6.血氧：

將手錶貼緊手腕，最佳佩戴位置在手腕骨靠手臂上方，可測出血氧值，手錶記錄最近7次測量記錄，並記錄最高值和最低值。

7.室內運動：

內包含室內跑步、室內騎行、泳池游泳、仰臥起坐、俯臥撐、自由訓練 6 中常規運動。

8.室外運動：

包含戶外跑、戶外騎行、開放水域、仰臥起坐、徒步、登山、其他運動 7 種運動；

運動時記錄 5 大運動數據：步數、卡路里、心率、步頻、配速，並能設定運動目標，全面分解你的運動詳情。

9.呼吸訓練：

呼吸訓練能快速放鬆自己、緩解壓力以及能快速給身體補充氧氣的方式。

提供三種頻率選擇：緩慢、正常、稍快；呼吸時間選擇：1~5min。

10.音樂控制：

連接 APP 可控制音樂播放。

11.天氣：

連接 APP 可同步天氣。

12.秒錶：

手錶支持秒表計時。

13.計時器：

手錶秒變計時器。

14.梅脫：

手錶實現梅脫功能，將日常所有運動量轉換為梅脫值在手錶以及 APP 上呈現出來，記錄一周的運動能量代謝當量，形成可視化圖示，讓用戶清楚了解自己的運動量。

15.壓力：

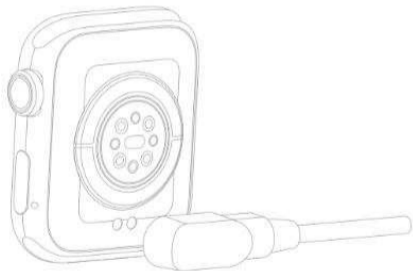
手錶支援持續的壓力監控，監控用戶 24 小時的壓力變化，運用科學的健康算法將壓力用圖標顯示出來，讓用戶隨時可調整自己的狀態。壓力範圍顯示：1-29 放鬆；30-59 正常；60-79 中等；80-99 偏高。

16.設置：

包含亮度設置、常亮時長、熄屏時常、電話設置、抬腕亮屏、勿擾模式、聲音與震動、語言切換、連接手機、密碼、關於手錶、重啟、恢復出廠、關機。

五.充電

請將磁吸充電線的金屬觸點對準並靠近手錶的充電觸點，磁吸充電線自動吸附在手錶充電觸點上開始充電，手錶屏幕上顯示充電指示。



六.注意：

- 1.請勿在潮濕有水的環境下充電；
- 2.請確保手錶本體和磁吸充電線上的金屬觸點沒有髒污或腐蝕；
- 3.請定期用乾淨的絨布清潔手錶背面和磁吸充電線上的金屬觸點。確保手錶和磁吸充電線的觸點充分接觸以保證正常充電；
- 4.本產品不配備電源適配器，為了保證家人及財產安全，在充電時，可以使用電腦 USB 接口或選用輸出不超過 5V 1A 的電源適配器。請通過正規渠道購買電源適配器，杜絕使用低質、偽劣的電源適配器，避免引起爆裂或起火。
藍牙數據傳輸與手機連接時，手錶會通過藍牙與手機即時同步部分數據，包括天氣、通知消息、運動健康數據等。連接斷開或關閉藍牙後，將不會同步這些數據。

七.注意事項

- 1.本產品的測量結果僅供參考，不作為任何醫療用途及依據。請遵從醫生指導，切不可依此測量結果自我診斷及治療。
- 2.本產品防水等級為 IP67，不可用於深度潛水以及長時間泡在水中。另外，本產品不防熱水，因為水蒸氣會對手環造成影響。
- 3.本公司保留不作任何通知的情況下，對本說明書內容進行修改的權利，恕不另行通知。部分功能在對應的軟體版本中有區別，為正常情況。

八.產品規格

- 1.螢幕尺寸：1.69 英寸
- 2.系統要求：安卓 5.0 及以上、IOS10.0 及以上
- 3.藍牙：5.2 版
- 4.電池類型：聚合物鋰電池
- 5.防水等級：IP67
- 6.腕帶材質：液態矽膠
- 7.震動馬達：支援
- 8.充電方式：2 點式專用磁吸 USB 充電線
- 9.電池容量：200mAh
- 10.健康測量：心率、血氧
- 11.功能：計步、卡路里、距離、睡眠、運動模式、天氣、消息通知、鬧鐘、久坐提醒、喝水提醒、搖搖拍照、查找手環、整點測量、抬腕亮屏、常用聯繫人、倒計時、呼吸、計算器、勿擾模式、音樂控制、壓力、秒錶。
- 12.提醒功能(IOS)：TIM、QQ、Skype、微信、WhatsApp、Gmail、GoogleChat、Index、LINE、Twitter、Facebook、Instagram、微博、Kakaotalk、Facebook page manager、Viber、Vkclient、Telegram、電話、短信。
- 13.提醒功能(安卓)：電話、短信、LINE、Instagram、Gmail、Twitter、Facebook。

注：本公司保留權利以提高產品，產品的規格，應用程式和外觀設計的任何變化的資訊恕不另行通知。