

藍牙智慧手錶 使用手冊



掃描二維碼下載 APP 和說明書
或打開官網 <http://goo.gl/9PNPi2>
P.1

感謝您選擇本公司藍牙運動健康智慧手錶，您可以通過閱讀本手冊，全面地了解設備的使用，領略其實用的功能和簡潔的操作方法。

此設備主要用於品牌手機進行適配使用，可以同步手機上電話簿並提供了多種實用的功能和服務，以方便您在工作 and 休閒活動時對手機進行操作。此設備具備如下功能：支援藍牙通話、藍牙消息推送（需要安卓手機上面安裝藍牙通知APK）、藍牙音樂播放器、卡路里、計步、睡眠監測、防丟、遠程拍照等。

請您在開始使用本設備前，先在智慧手機安裝“藍牙通知”(BTNotification) 應用程序（支援安卓版本，蘋果目前不支援）並執行，藍牙智慧手錶將可以自動與智能手機時間和日期同步，並能夠在手錶的“短消息”和“遠端通知”界面顯示接收到的智能手機各應用程序發送的通知或提醒，包括短信息提醒消息提醒等。

使用“藍牙通知”需在智慧手機“輔助功能設置”中開啟“藍牙通知”服務，然後在“藍牙通知”應用程式的選項內選擇好需要消息推送或需屏蔽消息推送的應用。重新啟動手機和智慧手錶，連接藍牙即可使用。

“藍牙通知”應用程序可通過掃描附件二維碼或訪問可通過先註冊登陸Google play，然後掃描附件二維碼，或訪問鏈接：

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bt.notification>



本公司保留在不作預先通知的情況下對本手冊中內容作修改的權利。



1. 佩戴手錶和操作方式

請按照正確的方向佩戴藍牙智能手錶，佩戴時手錶開機鍵應位於右側，3 個觸控按鍵位於鏡面下方。

*開/關機鍵，退出按鍵：長按開/關機；開機後在選單的操作中短按此按鍵，可退回時鐘界面。在待機時鐘界面，短按該按鍵點亮與關閉背光燈。

*左下角觸控鍵，選單/確認鍵：待機時鐘界面可進入主選單，選單操作時作為確認鍵；

*中間觸控鍵，撥號進入/翻頁鍵：待機時鐘界面可進入撥號界面，選單操作時作為下翻頁，在播放藍牙音樂和通話時可以進入音量調整；

*右下角觸控鍵，返回/掛機鍵：待機時無作用，選單操作時作為返回按鍵，通話掛機鍵。

另外，手指在觸屏滑動可實現如下功能：

*手指左右滑動觸控屏：選單翻頁；

*手指輕點觸控屏：進入選單；

*手指從螢幕頂部向下豎滑：退出選單；

2.連接藍牙裝置，斷開及續連

連接方式一：手錶發起藍牙連接配對信息；

連接方式二：手機發起藍牙連接配對信息。

連接成功後藍牙智慧手錶會自動發送請求要求讀取智慧手機的電話簿和通話記錄 (涉及個人隱私，某些智能機沒有開通此功能)，請在智慧手機予以確認，否則手錶無法同步到電話簿和通話記錄，將影響其正常使用。

若手錶與智慧手機間距離超過 10 米 (中間無牆壁等障礙物情況下，否則距離相應縮短) 會自動斷開連接，若斷開連接 5 分鐘內兩者間又達到可連接距離，手錶會自動與智慧手機續連，否則需要手動續連。

手錶與智慧手機連接成功和斷開都會響鈴提示。

3.功能簡介

***藍牙(藍牙撥號)** 搜索藍牙裝置、連接、斷連等操作。

***撥號** 在時鐘界面點螢幕底部中間的撥號進入鍵或選單中的撥號選項進入撥號，也可通過選單中“通話記錄”選擇號碼撥號。

***通話時**請勿遮擋喇叭或麥克風位置。

***信息(訊息)** 可查看智能手機收到的短信。

***電話簿** 同步手機中的電話簿。

***通話記錄(通話中心)** 同步手機中的“未接電話”、“已撥電話”、“已接電話”、“所有通話”等各 30 條記錄。

***藍牙通知(遠程通知)** 可查看智慧手機推送的信息。

***藍牙音樂** 可通話藍牙播放智能手機上的音樂。

某些手機需要將音樂播放器軟體打開後才能正常執行。播放界面上點螢幕底部中間按鍵可進入音量調整，亦可直接點觸屏上的音量“+”、“-”符號進入音量調整界面，此界面停止操作後自動返回，不需手動退出。

***遠程拍照** 通過藍牙控制智能手機上的相機進行拍照。需要手機在非滅屏且非鎖定狀態，部分智能手機不適配。

***計步器**

***計步器**專為關注健康人士設計，使用時建議以運動狀態的昂首挺胸闊步、正常擺臂幅度行走，能使計到步數更準確。避免誤計，使用者每次最初走的幾步不會在步數視窗立即顯示出來，而是待到計到穩定步幅後才啟動顯示，但是前面的步數也是計入的。

***設定** 可進行語言、顯示等設定，查看電池電量，以及藍牙設定和恢復原廠設定等
恢復原廠設定：預設密碼 1122 或免密碼。

***久坐提醒：**可以設定提醒的時間，到時提醒您需要起身活動；建議您一小時至少起身活動一次。

***喝水提醒：**可以設定提醒的時間，到時提醒您需要喝水；建議您半小時提示一次。

4.充電方法

本藍牙智慧手錶可連接標準 USB 數據線，可通過電腦 USB 接孔或有 USB 插孔的充電器充電。

硬體規格：

螢幕尺寸：1.55 英吋(包含全螢幕)

螢幕分辨率：128x128 像素

傳輸距離：約 10 米

充電方式：USB 充電

電池：聚合物鋰電池

語言：支持中英文(含繁體中文)

觸摸屏：電容屏

功能：遠程拍照/接聽電話/音樂播放/電話簿/震動/鬧鐘(鈴)/秒(碼)錶/計步器/短信/喝水提醒/久坐提醒

記憶體容量：256MB

連接方式：藍牙連接

相容平台：安卓 Android、蘋果 IOS

錶盤形狀：方形

計步器精準度：達到 97%以上

電話簿：最高儲存 1000 個

提醒距離：約 5~10 米